



Adhésion à l'AMAP pour 10€, Pour assurer la communication, les évènements... (Versé séparément en espèces ou en chèque à l'ordre d'AMAPétit)

- **CHOISISSEZ VOTRE FORMULE** pour une saison 01/10/2026 au 30/09/2027 (soit 52 semaines) : entourez le bon montant, cochez les cases !

• Chaque Semaine	 17€ ☐	 23€ ☐ PANIER (+) Plus de légumes au choix
• Comptant	884 €	1196€
• En 3 fois	3 x 295 €	3 x 399
• En 6 fois	6 x 148 €	6 x 200 €
• En 12 fois	12 x 74 €	12 x 100 €

☐ Panier de fruits bio au choix, 10€ minimum par semaine. 260€ x 2 chèques

☐ Œufs, bio et local, 3€ les 6 (un chèque de 156€) ou 6€ les 12 (un chèque de 312€)

• Tous les 15 jours	 17€ ☐	 23€ ☐ PANIER (+) Plus de légumes au choix
Semaine paire ☐ Impaire ☐		
• Comptant	442 €	598€
• En 3 fois	3 x 148 €	3 x 199 €
• En 6 fois	6 x 74 €	6 x 100 €
• En 12 fois	12 x 37 €	12 x 50 €

☐ Panier de fruits bio au choix, 10€ minimum par semaine. 130€ x 2 chèques

☐ Œufs, bio et local 3€ les 6 (un chèque de 78€) ou 6€ les 12 (un chèque de 156€)

Fait le.....à

Signature de l'amapien.

Chèque à adresser au nom du Champ du ver luisant

- La composition du panier et les variations du volume livré sont liées à la saison. Le prix moyen du panier est lissé sur l'année. Une trentaine de légumes et aromates différents seront cultivés. Des conserves de légumes peuvent également être inclus dans le panier.
- La maraîchère pourra faire des échanges de légumes avec des maraîchers bio lorrains, pour diversifier les paniers en cas de surplus ou de problème sur une culture (parasites, intempéries...).
- L'idée est de devenir le temps d'une saison un client fidèle qui soutient une ferme. Dans un esprit de valorisation de la production, cela permet d'assurer la vente des légumes qui sont prêts au champ chaque semaine, donc moins d'inventures, donc moins de gaspillage à une échelle globale.
- L'amapien finance les moyens de production de ses légumes : pour cela, l'amapien payera par avance (par chèque uniquement) les paniers selon les conditions financières précisées précédemment. Ainsi, la ferme n'a pas besoin d'emprunter pour l'achat de semences, fumier... etc. nous faisons ensemble les papiers une fois pour toute, et ensuite vous n'avez plus qu'à chercher votre panier.
- Dans le cas exceptionnel d'un retard ou s'il ne vous est pas possible de chercher le panier un mercredi soir, vous pouvez contacter la maraîchère avant la fin de la distribution pour demander à ce que le panier soit préparé. Vous pouvez ainsi le récupérer le jeudi, vendredi ou le samedi directement à la ferme en précisant le jour de votre venue. Notez dès à présent le numéro de la maraîchère dans votre téléphone pour envoyer un sms si besoin : 06 30 33 24 40.
- En cas de vacances, l'amapien pourra faire découvrir l'AMAP à sa famille, amis ou collègues, voisins en leur proposant de récupérer le panier. Le panier pourra être reporté si aucune solution n'aura été trouvée par l'amapien à condition de prévenir à l'avance la ferme pour pouvoir ajuster les récoltes.
- L'adhérent jardinier peut s'engager uniquement sur la période hivernale où il n'a pas de légumes dans son jardin, le prix du panier sera alors défini proportionnellement au nombre de semaines d'engagement.
- Des infos sur la vie de la ferme sont diffusées sur la page facebook et instagram du champ du ver luisant. N'hésitez pas à la partager à vos connaissances pour promouvoir la consommation biolocale.

Vous cherchez à consommer des légumes de saison qui ont du goût, et qui sont produits localement,

Le champ du ver luisant vous propose :



✓ « le panier Coach légume »

Une formule qui vous permet d'avoir toujours des légumes savoureux sous la main à cuisiner à la maison pour nourrir sainement votre famille

✓ Des légumes très variés

Des légumes nouveaux et des idées recettes pour renouveler votre quotidien dans l'assiette

✓ Un panier régulier

Le mercredi de 16h à 18h30, pour prendre l'habitude de venir faire vos courses à la ferme : avec nos achats, nous choisissons l'agriculture et le monde de demain !

✓ Compléter votre panier

Avec votre tirelire, prenez+ de légumes ou fruits, des produits frais des fermes à 20km maximum : œuf, poulet, porc et charcuterie, produits laitiers, pain, épicerie le tout en bio.

✓ Des prix 5 à 15% moins chers,

Bénéficier des tarifs pour les professionnels par votre Engagement, pour valoriser au maximum notre production

✓ Flexibilité du panier

En cas d'absence, faites découvrir l'AMAP à vos proches (famille, collègue, amis), ou reportez votre panier en contactant la maraichère.
Les jardiniers peuvent suspendre leur panier selon leur période de récolte personnelle

✓ Une ferme maraichère qui s'implique pour préserver votre environnement :



Semences de variétés anciennes que nous reproduisons. Certification agriculture bio.

Transmission de savoir-faire et valeur par le biais de la ferme pédagogique en Direction des scolaires et par l'accueil de woofers (voyageurs aidant dans les fermes)

Investissement au sein du groupement des agriculteurs bio de Moselle pour défendre l'agriculture biologique.



REJOIGNEZ notre AMAP à Haut Clocher

Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne



(Ecrire en majuscule svp)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

